

न्यूज पलैश

हरियाणा आयुष डिपार्टमेंट द्वारा
मुफ्त कैम्प का आयोजन

सोनीपत: हरियाणा आयुष डिपार्टमेंट की तरफ से 27 अप्रैल यारी निवारण को गांव लुहरी टिक्का के गवर्नरमेंट स्कूल में निशुल्क योग तथा आयोदीकंड कैप का सफल आयोजन किया गया। जिसमें मुफ्त चेकअप, इलाज और दवायों के साथ साथ योग कराने की सुविधा शामिल थी। कैप का आयोजन हरियाणा आयुष डिपार्टमेंट (जोहड़ी जसराना) के प्रतिनिधि डा. उपेंद्र, फार्मासिस्ट सतपाल मलिक तथा योग सहायक नीरज, नरेश एवं नीलम ने किया। इसमें आयुष डिपार्टमेंट के प्रतिनिधियों ने बताया कि हम समय समय पर गांव में जाकर इन मुफ्त कैप का आयोजन करते रहते हैं। जिससे देहात के आम लोगों तक ज्यादा से ज्यादा मात्रा में स्वास्थ्य संबंधी सुविधाएं पहुंचाई जा सकती। कैप में आसपास के तकरीबन 135 लोगों ने स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया।

ट्रेन में सफर के दौरान नकदी, आभूषण व मोबाइल से भरा पर्स चोरी

सोनीपत: दिल्ली पंजाब रेलमार्ग पर आभूषणी एक्सप्रेस में सफर कर रहे परिवार आभूषण व मोबाइल से भरा बैग चोरी कर लिया गया। पीड़ित परिवार सोनीपुर से पंजाब के अमृतसर जा रहा था। पीड़ित व्यक्ति ने अमृतसर राजकीय रेलवे पुलिस को मामले की शिकायत दी। जिस पर जीरो एक्साइंटर दर्ज कर सोनीपत जीआरपी को भेजी गई। पुलिस ने इस संबंध में जांच शुरू कर लिया गया। पीड़ित परिवार सोनीपुर से पंजाब के अमृतसर जा रहा था। पीड़ित व्यक्ति ने अमृतसर राजकीय रेलवे पुलिस को मामले की शिकायत दी। जिस पर जीरो एक्साइंटर दर्ज कर सोनीपत जीआरपी को भेजी गई। पुलिस ने इस संबंध में जांच शुरू कर लिया गया। पीड़ित परिवार सोनीपुर से पंजाब के अमृतसर जाने के लिए आभूषणी एक्सप्रेस में यात्रा कर रहे थे। वह 30 मार्च को चले थे। उनकी बेटी का पर्स उनके साथ था। पर्स में 21 हजार रुपये, सोने की बालियां, चाँदी की पायल, मोबाइल व अन्य सामान था। ट्रेन 3 बजे तक चार बजे से 4:26 तक सोनीपत स्टेनेट पर खड़ी रही थी। इसी दौरान किसी ने उनका पर्स खो दिया गया। उन्होंने अमृतसर पहुंचकर अपनी शिकायत दर्ज कराई। जिस पर जीरो एक्साइंटर दर्ज कर मामले की जांच सोनीपत जीआरपी को भेजी गई। अब सोनीपत जीआरपी ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। थाना प्रभारी महावीर ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। जल्द से जल्द चोरों का पता लगाकर आगामी कार्यवाही अमल में लाई जायेगी।

बंद स्कूल से सोलर की 19 बैटरी ले गए चोर

सोनीपत: मोहाना थाना क्षेत्र के गांव नैना तारापुर स्थित पांडेत चिरजीलाल शर्मा अकादमी स्कूल से सोलर बैटरी चोरी होने का मामला सामने आया है। स्कूल परिसर की देखरेख करने वाले ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। कुराइ निवासी जगद्वान कंसवाल ने बताया कि वह मुख्यतः कुराइ होटल में बैठै मैनेजर के पद पर्यावरत है। उनकी संस्था का गांव नैना तारापुर में पंडित चिरजीलाल शर्मा के नाम से स्कूल है। जोकि चार साल से बंद पड़ा है। स्कूल की देखरेख करने के लिए आता-जाता रहता है। साथ ही स्कूल में दो चौकीदार भी लगा रखे हैं। गत 25 अप्रैल को फोन पर चौकीदार ने बैठती चोरी होने की सूचना दी। उसके बाद मोहाना थाना पुलिस को अवातर करवाया। पुलिस ने इस संबंध में कोई काम नहीं किया। थाना प्रभारी अरुण राजपाल ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। जल्द से जल्द चोरों का पता लगाकर आगामी कार्यवाही अमल में लाई जायेगी।

कटहल खाने के हैं कई फायदें, अस्थमा में भी लाभकारी



क टहल को अधिकी में जैकफ्रूट कहा जाता है, जिसमें कई सर्वे गुण वाला होता है। कटहल का सेवन अस्थमा, मधुमेह, घोटापा आदि में काफी लाभकारी है। अपश्चात पर यह ट्रांफिकल थेज़ों में पाया जाता है। अद्यता इसके फलबोटों के बारे में जानते हैं।

■ ड्राइफ्रिट में कटहल की पेणियों के रस का सेवन काफी फायदेमंद रहता है। यह रस हाई लाइटेनर के रोगियों के लिए भी उत्तम है।

■ कटहल में फैट नहीं होता और कैलोरी भी काफी कम होती है। इसके साथ ही इसमें काफी मात्रा में पीटिंग तत्व भी होते हैं। कटहल में प्रोटीन भी अच्छी मात्रा में होता है, जिससे पेट काफी देर तक भरा-भरा महसूस होता है।

■ कटहल के पेट की ताकी कोभेट पीणियों को कट कर छोटी-छोटी गोती बना दें। इससे गोते के रोगों में फायदा होता है।

■ कटहल की जड़ अस्थमा के रोगियों के लिए लाभदायक मानी जाती है। इसमें पानी के साथ उबलाकर बना हुआ पानी छान कर पीने से अस्थमा को कंट्रोल किया जा सकता है।

पेट्रोल और डीजल की कीमतें अपरिवर्तित रहेंगी

नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर कल्पने तेल की कीमतों में बदलाव के बीच घोल स्तर पर पेट्रोल और डीजल के दाम अब अपरिवर्तित रहे, जिसमें दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये प्रति लीटर तथा डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर रह पड़े रहे।

तेल खरीदने करने वाली प्रधान कमीशन दिवसानन पेट्रोलियम कारोबार की वेस्टबोर्ड पर जारी दरों के अनुसार, देश में आज पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दिल्ली में इनको कीमतों के बदलाव रहने के साथ ही मुंबई में पेट्रोल 104.21 रुपये प्रति लीटर पर और डीजल 92.15 रुपये प्रति लीटर पर रहा।

वैश्विक स्तर पर सबस्क्रिप्शन पर अपेलिए कर्ड 0.11 प्रतिलल की बढ़ाने के साथ ही मुंबई पर प्रति लीटर 48 रुपये प्रति लीटर पर और लंदन कर्ड बढ़कर 89.50 डर्लन प्रति लीटर पर रहा।

देश के चार महानगरों में पेट्रोल और डीजल की कीमत इस प्रकार रही। महानगर... पेट्रोल... डीजल... (रुपये प्रति लीटर)

दिल्ली	94.72	87.62
मुंबई	104.21	92.15
चैंडीगढ़	100.75	92.34
कोलकाता	103.94	90.76

घुनिंदा दालों और खाद्य तेलों में घटबढ़

एजेंसी

नई दिल्ली। स्थानीय स्तर पर अबक सुस्त रहने से आज दिल्ली थोक जिस बाजार में चुनिंदा खाद्य तेलों और दाल बदलने की कीमतों में घटबढ़ की गई जारी की गई है और मौटे के बाजार में टिकाव देखा गया।

हेल्पलाइन: इस दौरान धरेल बाजार में साथा तेलों में टिकाव करवा रहा। सभी तेल 3.67 रुपये प्रति लीटर, योंग फिल्टर 480 रुपये प्रति फिल्टर और बनस्पति तेल 266 रुपये प्रति फिल्टर तथा गया जबकि मुंबई की तेल 293 रुपये प्रति फिल्टर और मुंबई की तेल 294 रुपये प्रति फिल्टर रहा। ग्राहक नहीं हुए।

गुण-चीनी: योंग के स्तर पर अबक सुस्त रहने से टिकाव देखा गया। इस दौरान चीनी और गुड़ के भाव की गई बदलाव के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ।

दाल-दलहन: दाल-दलहन बाजार में चुनिंदा दालों में तेजी रही। इस दौरान चाउल 100 रुपये, दाल चाउल 100 रुपये, मूँग दाल 200 रुपये और डाल दाल 400 रुपये जिसके बाद जारी की गई बदलाव नहीं हुआ और भाव पर पड़ी रही।

अनाज: अनाज चीनी में भाव दिल्ली रहा। इस दौरान चीनी और चावल के दाम में कोई बदलाव नहीं हुआ।

सरकारी बेलवस्तुओं के दोहरा दाम इस प्रकार रहे— गान-दलहन: चाउल 6200-6300, याल चाउल 7200-7300, मधुर काली 7550-7650, मूँग दाल 10200-10300, डाल दाल 11400-11500, असल चाउल 12000-12100 रुपये प्रति फिल्टर रहा।

अनाज : (भाव प्रति फिल्टर) गुणहार 2600-2700 रुपये और अनाज 2800-2900 रुपये प्रति फिल्टर रहा।

चीनी-गुड़ : चीनी एम 3740-3840, चीनी एम 4000-4100, फिल्टर फिल्टर 3620-3720 और गुड़ 4400-4500 रुपये प्रति फिल्टर रहे।

खाद्य तेल-सरस्वती तेल 12967 रुपये, मूलाकुली तेल 19780 रुपये, सरस्वती तेल 12160 रुपये, सोय फिल्टर 11721 रुपये, गाम अनुपत्त 8400 रुपये और अनामिती तेल 10666 रुपये प्रति फिल्टर पर रहा है।

2030 तक ई-कॉर्नर्स का तीसरा सबसे बड़ा बाजार होगा भारत

एजेंसी

नई दिल्ली। 2030 तक चीन और अमेरिका के बाद भारत द्वितीय का सीधे सबसे बड़ा है-कॉर्नर्स बाजार बन जाएगा और डिजिटल अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर आवाहन करने वाला है। इसी सात तक भवत का ई-कॉर्नर्स बाजार-करोड़ 3,250 करोड़ डॉलर होने की उम्मीद है। एक अनुमान के मुताबिक, 2030 तक भवत में 50 करोड़ से ज्यादा लोग ऑनलाइन खरीदारी कर रहे होंगे।

प्रियोनियर भारत-विवरण: भारत की सेल्स की संक्षेप में बड़ी का अनुमान है। इसके बाद भारत की सेल्स द्वितीय इन्टरनेट है। बोल्डलॉन से इन्टरनेट तक जुड़े रहे। 2019 से 2023 की सेल्स दरों में 22 प्रतिशत की वार्षिक रुपये से अधिक वृद्धि हुई है। इसके बाद भारत की सेल्स दरों में 2023-24 में 21 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। 2025 तक 87 लाख रुपये से इन्टरनेट कंपनियों के साथ ऑनलाइन शिक्षण करने वालों की संख्या को अनुमान है। 2019 से 2026 की वीवी दरों में 22 प्रतिशत की वार्षिक रुपये से अधिक इन्टरनेट डिपोजिटों की संख्या 88 करोड़ से ज्यादा हो जाएगी।

भवत की विवरण अंतर्राष्ट्रीय वै-कॉर्नर्स बाजार में बड़ी के कामों के साथ विवरण करने वाली इन्टरनेट डिपोजिट कंपनियों का लोग देने वाला रहा। 2022 में इसके जरूरी 1.5 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर का लोग देने वाला रहा। 2026 तक भवत चाउल 8.1 फौटरी आवाहन के पास स्थानीकरण होगा, जो यह आमादी भी यूपीआई जैसे माध्यमों का उपयोग कर रही होगी।



2030 तक ई-कॉर्नर्स का तीसरा सबसे बड़ा बाजार होगा भारत

एजेंसी

नई दिल्ली। 2030 तक चीन और अमेरिका के बाद भारत द्वितीय का सीधे सबसे बड़ा है-कॉर्नर्स बाजार बन जाएगा और डिजिटल अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर आवाहन करने वाला है। इसी सात तक भवत का ई-कॉर्नर्स बाजार-करोड़ 3,250 करोड़ डॉलर होने की उम्मीद है। एक अनुमान के मुताबिक, 2030 तक भवत में 50 करोड़ से ज्यादा लोग ऑनलाइन खरीदारी कर रहे होंगे।

प्रियोनियर भारत-विवरण: भारत की सेल्स की संक्षेप में बड़ी का अनुमान है। इसके बाद भारत की सेल्स दरों में 2023-24 में 21 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। 2025 तक 87 लाख रुपये से इन्टरनेट कंपनियों के साथ दरों की वृद्धि हुई है। 2019 से 2026 की वीवी दरों में 22 प्रतिशत की वार्षिक रुपये से अधिक इन्टरनेट डिपोजिटों की संख्या 88 करोड़ से ज्यादा हो जाएगी।

भवत की विवरण अंतर्राष्ट्रीय वै-कॉर्नर्स बाजार में बड़ी के कामों के साथ विवरण करने वाली इन्टरनेट डिपोजिट कंपनियों का लोग देने वाला रहा। 2022 में इसके जरूरी 1.5 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर का लोग देने वाला रहा। 2026 तक भवत चाउल 8.1 फौटरी आवाहन के पास स्थानीकरण होगा, जो यह आमादी भी यूपीआई जैसे माध्यमों का उपयोग कर रही होगी।



मई महीने में 14 दिन बंद रहेंगे बैंक, ये हैं छुट्टियों की पूरी लिस्ट

एजेंसी

नई दिल्ली। मई महीने की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की वैवाह के साथ भवत में 23 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। देश में कई बैंकों ने 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की वैवाह के साथ भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

वैवाह की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है। इसके बाद भवत की बैंकों की छुट्टियों की संख्या 14 दिनों के अंतर्वाला रहने की उम्मीद है।

